




















	LUNDI 30 août 2021	MARDI 31 août 2021	MERCREDI 1 septembre 2021	JEUDI 2 septembre 2021	VENDREDI 3 septembre 2021
SOUPE / POTAGE	Crème de brocoli 	Minestrone 	Potage aux 2 céleris 	Tomates et riz 	Soupe à l'oignon 
REPAS 1	Lasagne à la viande	Fajitas au poulet	Coucous aux légumes et merguez	<p><u>Bar à pâtes</u> 3 choix de pâtes 3 choix de sauces Pain à l'ail Salade César</p> 	Sous-marin steak et fromage
REPAS 2	Sandwich hummus et légumes grillés (salade du chef) 	Ciabatta jambon fromage (salade grecque)	Pâtes sauce crémeuse au thon 		Pavé de saumon bruschetta 
DESSERT DU JOUR (FRUIT FRAIS ET YOGOURT TOUJOURS DISPONIBLE)	Gâteau tourbillon caramel	Mousse au chocolat	Carré au citron	Tiramisu	Dessert du chef

	LUNDI 6 septembre 2021	MARDI 7 septembre 2021	MERCREDI 8 septembre 2021	JEUDI 9 septembre 2021	VENDREDI 10 septembre 2021
SOUPE / POTAGE		Crème de poireaux 	Crème de légumes 	Velouté de panais à l'orange 	Bœuf et orge
REPAS 1	FÊTE DU TRAVAIL	Pâtes à la sicilienne (saucisses italiennes)	Hamburger steak	<i>Dîner Sushi</i> <i>Assiette sushi et</i> <i>salade de nouilles</i> <i>asiatique</i> 	Poulet au beurre
REPAS 2	CONGÉ	Quiche brocoli et brie 	Wrap au poulet cajun (salade de pâtes)		Fettucini Alfredo 
DESSERT DU JOUR (FRUIT FRAIS ET YOGOURT TOUJOURS DISPONIBLE)		Carré aux dattes	Pouding chômeur	Bagatelle	Dessert du chef
COMPTOIR PRÊT À MANGER			Variété de sandwichs et de salades prêtes à emporter. Divers items disponibles en tout temps: crudités et trempette, hummus et pita grillé, parfait au yogourt, muffin, galette à l'avoine et autres collations.		











PLATS SANS VIANDE



	LUNDI 13 septembre 2021	MARDI 14 septembre 2021	MERCREDI 15 septembre 2021	JEUDI 16 septembre 2021	VENDREDI 17 septembre 2021
SOUPE / POTAGE	Potage de choux-fleur 	Poulet et nouilles	Tomates et alphabet 	Noces à l'italienne	Légumes et orzo 
REPAS 1	Poulet BBQ rôti	Chili con carne dans un bol tortillas	Manicotti fromage et épinards 	Bar à pizzas 3 choix de pizzas Salade César  	Penne au poulet tetrazzini
REPAS 2	Tortellini 3 fromages sauce rosée 	Curry de légumes et pois chiches au lait de coco 	Ciabatta dinde fumée et fromage suisse (salade du chef)		Poisson croustillant (fish n chip) 
DESSERT DU JOUR (FRUIT FRAIS ET YOGOURT TOUJOURS DISPONIBLE)	Gâteau marbré au chocolat	Shortcake aux fraises	Tarte aux pommes	Gâteau aux carottes	Dessert du chef
COMPTOIR PRÊT À MANGER	  <p>Variété de sandwichs et de salades prêtes à emporter. Divers items disponibles en tout temps: crudités et trempette, hummus et pita grillé, parfait au yogourt, muffin, galette à l'avoine et autres collations.</p>				












PLATS SANS VIANDE



	LUNDI 20 septembre 2021	MARDI 21 septembre 2021	MERCREDI 22 septembre 2021	JEUDI 23 septembre 2021	VENDREDI 24 septembre 2021
SOUPE / POTAGE	Velouté de volaille	Tomates, vermicelles et ail rôtis 	Crème de carottes 	Soupe Wonton	Crème de champignons 
REPAS 1	Burger de porc à la grecque	Vol au vent au poulet	Omelette jambon, asperges et fromage	<u><i>Dîner asiatique</i></u> <i>Riz frit aux légumes</i> <i>Egg Roll</i> <i>Poulet ou tofu</i> <i>Général Tao</i> <i>Légumes sautés</i> 	Spaghetti boulettes de viande
REPAS 2	Quesadillas végétarienne 	Panini rôti de bœuf et fromage brie (salade pâtes au basilic)	Macaroni au fromage 		Wrap aux légumes grillés et fromage feta (salade du chef) 
DESSERT DU JOUR (FRUIT FRAIS ET YOGOURT TOUJOURS DISPONIBLE)	Gâteau à l'orange 	Pouding au chocolat	Clafoutis aux poires	Gâteau au fromage et cerises	Dessert du chef
COMPTOIR PRÊT À MANGER	 <p>Variétés de sandwichs et de salades prêtes à emporter. Divers items disponibles en tout temps: crudités et trempette, hummus et pita grillé, parfait au yogourt, muffin, galette à l'avoine et autres collations.</p>				

PLATS SANS VIANDE



	LUNDI 27 septembre 2021	MARDI 28 septembre 2021	MERCREDI 29 septembre 2021	JEUDI 30 septembre 2021	VENDREDI 1 octobre 2021
SOUPE / POTAGE	Potage de navet et érable 	Crème épinards 	Poulet et riz 	Soupe tomates et chou 	Potage cultivateur 
REPAS 1	Filet de porc El Paso	Sauté de poulet et légumes teriyaki	Boulettes à la suédoise	<i>Bol Burritos</i> <i>Base riz ou laitue</i> <i>Bœuf / Poulet / Végé</i> <i>Garnitures au choix</i>	Croque-Monsieur
REPAS 2	Rotini tomates et légumes au gratin 	Grilled-Cheese cheddar et bacon (sur pain de campagne)	Tofu à l'indienne 		Guédille à la goberge (salade de coucous) 
DESSERT DU JOUR (FRUIT FRAIS ET YOGOURT TOUJOURS DISPONIBLE)	Carré au citron	Gâteaux aux petits fruits	Pouding au riz	Tarte au sucre	Dessert du chef
COMPTOIR PRÊT À MANGER	 <p>Variété de sandwichs et de salades prêtes à emporter. Divers items disponibles en tout temps: crudités et trempette, hummus et pita grillé, parfait au yogourt, muffin, galette à l'avoine et autres collations.</p>				

PLATS SANS VIANDE

